

Согласовано
Директор Школы №

Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



Усиленный завтрак
(ВАРИАНТ)*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 24.03.2025							
Завтрак	Шницель «Тотоша» рубленый запеченный с соусом красным основным	100 (50/50)	9,0	6,5	10,2	148,0	ТТК №48 528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	200	7,0	8,9	47,0	294,0	469/1994
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Батончик Бон тайм	20	0,5	2,8	15,8	90,0	ТН
Итого		552,0	18,7	18,4	101,1	653,0	
Вторник 25.03.2025							
Завтрак	Птица запеченная (голень) с соусом красным основным	90/30	25,7	17,5	0,4	193,0	ТТК №32.1 528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	185	10,7	9,6	52,5	344,0	463/1994
	АК Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Конфета Марсианка	2/11	0,4	3,0	14,0	82,0	ТН
Итого:		552,0	39,5	30,3	109,8	799,0	
Среда 26.03.2025							
Завтрак	Жаркое «Сюрприз»	50/150	18,8	10,5	31,8	280,0	ТТК №30
	Компот Южный	200	0,7	0	18,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Пирожное песочное с вареным сгущенным молоком	100	6,2	23,6	38,8	346,0	ТТК №9
Итого		558,0	30,0	34,7	118,4	879,0	
Четверг 27.03.2025							
Завтрак	Котлета рыбная с соусом красным основным	100(60/40)	12,6	8,0	15,3	182,0	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	190	4,0	8,5	27,7	207,0	472/1994
	АК Компот из изюма	200	0,4	1,0	10,3	127,0	638/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Батончик Супер	1/40	0,8	6,2	30,6	176,0	ТН
Итого		555,0	19,7	23,9	96,8	753,0	
Пятница 28.03.2025							
Завтрак	Сосиска отварная	100	10,5	17,0	0,2	197,0	ТТК№100,1
	Рис отварной	200	5,0	8,0	54,0	306,0	465/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Слойка с повидлом	1/70	5,0	24,0	42,6	408,0	ТТК№19
Итого		595,0	22,6	49,2	124,7	1030,0	

*Стоимость 1 комплекса усиленного завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 85 рублей