

Согласовано:
Директор Школы № 10



Подтверждаю:
Директор МАУ «Центр детского здорового питания»
Р.Т.Хакимов



**2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет
многодетные**

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 19.02.2024 | | | | | | | |
| Полдник | Гарнировка: кукуруза консервированная | 60 | 1,9 | 0 | 5,9 | 59 | ТТК№41 |
| | Макаронны запеченные с сыром | 180 | 9,82 | 7,5 | 44,09 | 284 | ТТК №226 |
| | Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 324/1997 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Какао с молоком | 200 | 4,41 | 4,5 | 29,21 | 171 | 693/2004 |
| | Фрукты: яблоко свежее | 150 | 0,6 | 0 | 18,9 | 78 | 338/2005 |
| Итого за полдник | | 655 | 23,73 | 16,8 | 111,3 | 716 | |
| Вторник 20.02.2024 | | | | | | | |
| Полдник | Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная | 150 | 6,6 | 4,62 | 30,3 | 157 | T4/2004 |
| | Котлета по-хлыновски | 50 | 8 | 10 | 2,2 | 130 | 454/2004 |
| | Соус основной красный | 50 | 0,9 | 1,4 | 3,6 | 30 | 528/3/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Напиток клюквенный | 200 | 0,1 | 0 | 24,9 | 97 | 700/2004 |
| | Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| Итого за полдник | | 675 | 23,5 | 22,62 | 83,3 | 595 | |
| Среда 21.02.2024 | | | | | | | |
| Полдник | Гарнировка: горошек консервированный | 60 | 1,2 | 0 | 2,25 | 15 | ТТК№40 |
| | Бифштекс рубленый Детский тушеный | 40 | 8,8 | 6,3 | 6,8 | 120 | ТТК № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,28 | 9,28 | 43,12 | 288 | 463/1994 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 18,9 | 144 | ТТК № 57 |
| Итого за полдник | | 638 | 27,66 | 18,38 | 103,77 | 726 | |
| Четверг 22.02.2024 | | | | | | | |
| Полдник | Каша пшеничная молочная | 150 | 5,22 | 6,4 | 33,1 | 170 | ТТК № 64 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Бутерброд с сыром | 5/20/25 | 6,7 | 5,9 | 10,2 | 120 | 3./1997 |
| | Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 324/1997 |
| | Напиток из черной смородины | 200 | 0,27 | 0 | 25,8 | 101 | ТТК№28 |
| | Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| Итого за полдник | | 665 | 25,19 | 23,5 | 91,7 | 635 | |

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 70 рублей