

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
Р.Т.Хакимов

**Завтрак 7-12 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	<b>Понедельник 12.02.2024</b>						
Завтрак	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	4,9	59	ТТК№41
	Биштекс рубленый Детский тушеный	40	6,5	10,8	4,8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	3,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	150	3	2,4	12	150	ТТК № 58
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>593</b>	<b>19,2</b>	<b>15,8</b>	<b>83</b>	<b>603</b>	
	<b>Вторник 13.02.2024</b>						
Завтрак	Гарнировка: Икра свекольная	60	1,56	2,2	8,97	82	78/2004
	Котлеты Домашние	60	4,8	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Рис отварной	160	3,65	6,1	15	225	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>752</b>	<b>19,1</b>	<b>24,3</b>	<b>75,97</b>	<b>724</b>	
	<b>Среда 14.02.2024</b>						
Завтрак	Подкоголи с картофелем	200	7	6,2	26,3	253	ТТК№ 99.2
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Сыр порционно	10	2,52	2,95	0	36	ТТК №15
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>503</b>	<b>18,2</b>	<b>16</b>	<b>80,6</b>	<b>601</b>	
	<b>Четверг 15.02.2024</b>						
Завтрак	Фрикадельки в соусе	55/50	8,3	9,5	8	234	481/1997
	Картофельное пюре	180	3,84	8,2	13	178	472/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	12	97	700/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	122	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>576</b>	<b>18,9</b>	<b>18,7</b>	<b>79,7</b>	<b>692</b>	
	<b>Пятница 16.02.2024</b>						
Завтрак	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	5,9	59	ТТК№41
	Котлета рыбная из минтая	50	7	8	8,3	119	2/324
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	2,9	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,6	6,5	17	218	469/1994
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,27	0	9,2	109	ТТК№28.1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	12,5	78	338/2005
<b>Итого за завтрак</b>		<b>685</b>	<b>18,4</b>	<b>16,2</b>	<b>68,7</b>	<b>676</b>	

\* Стоимость 1 комплекса на одного учащегося школы составляет 63 рубля