

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждено:  
Директор МАУ «Центр детского  
здорового питания»



**Завтрак 7-12 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	<b>Понедельник 06.05.2024</b>						
<b>Завтрак</b>	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	4,9	59	ТТК№41
	Сосиска отварная	2/50	9,5	13	22	197	ТТК № 100.1
	Каша гречневая вязкая	150	3	2,4	12	150	ТТК № 58
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>570</b>	<b>18,5</b>	<b>24</b>	<b>79,8</b>	<b>661</b>	
	<b>Вторник 07.05.2024</b>						
<b>Завтрак</b>	Гарнировка: Икра свекольная	60	1,56	2,2	8,97	82	78/2004
	Котлеты Домашние	60	4,8	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Рис отварной	160	2,65	6,1	15	225	465/1994
	АК Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>752</b>	<b>17,9</b>	<b>24,3</b>	<b>87,77</b>	<b>771</b>	
	<b>Среда 08.05.2024</b>						
<b>Завтрак</b>	Подкоголи с картофелем	200	7	6,2	26,3	253	ТТК№ 99.2
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Сыр порционно	10	2,52	3,95	0	36	ТТК №15
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>503</b>	<b>18,2</b>	<b>17</b>	<b>80,6</b>	<b>601</b>	

\* Стоимость 1 комплекса на одного учащегося школы составляет 63 рубля