

Согласовано:  
Директор Школы №



Директор МАУ "Центр детского здорового питания"



**Полдник от 7 до 12 лет -  
ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	<b>Вторник 07.11.2023</b>						
Полдник	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,1	5,9	34,3	206	469/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2/2004
<b>Итого за полдник</b>		<b>525</b>	<b>18,45</b>	<b>19,9</b>	<b>123,04</b>	<b>723</b>	
	<b>Среда 08.11.2023</b>						
Полдник	Сырники Классические	135	19,2	10,9	20,32	256	ТТК №99,1
	Подлива сладкая	50	0,1	0	15	50	ТТК №25
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Конфета Чио-рио	14	0,7	4,2	7,9	72	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>424</b>	<b>22,3</b>	<b>15,3</b>	<b>74,92</b>	<b>520</b>	
	<b>Четверг 09.11.2023</b>						
Полдник	Котлета по-хлыновски	50	8,1	10,2	2,3	132	454/2004
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	8,6	40,1	267	463/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136	1/3/1997.
<b>Итого за полдник</b>		<b>510</b>	<b>21,85</b>	<b>29</b>	<b>87,04</b>	<b>686</b>	
	<b>Пятница 10.11.2023</b>						
Полдник	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	35,4	209	465/1994
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
<b>Итого за полдник</b>		<b>515</b>	<b>20,67</b>	<b>18,5</b>	<b>87</b>	<b>582</b>	

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 82 рубля