

Согласовано:  
Директор Школы № \_\_\_\_\_



Утверждаю:  
Директор МАУ  
«Центр детского  
здорового  
питания»  
Р. Т. Хакимов



Завтрак 7-12 лет

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 09.09.2024</b>							
Завтрак	Гарнировка: икра кабачковая (конс.)	60	1,14	5,34	4,62	71,4	ТТК№7,46
	Сосиска отварная	2/50	9,5	13	22	197	ТТК № 100.1
	Каша гречневая вязкая	150	3	2,4	12	150	ТТК № 58
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
	Пряник	60	3,54	2,82	45	219	ТН
Итого за завтрак		630	21,3	32,2	124,5	892,4	
<b>Вторник 10.09.2024</b>							
Завтрак	Гарнировка: Икра свекольная	60	1,56	2,2	8,97	82	78/2004
	Котлеты Домашние	60	4,8	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Рис отварной	160	2,65	6,1	15	225	465/1994
	АК Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за завтрак		753	18,4	24,5	91,77	782	
<b>Среда 11.09.2024</b>							
Завтрак	Подкоголи с мясом	200	22	16	40	410	ТТК№ 99.3
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за завтрак		658	32,6	23	107,2	783	
<b>Четверг 12.09.2024</b>							
Завтрак	Фрикадельки в соусе	55/50	10,3	9,5	8	234	481/1997
	Макаронные изделия отварные	180	3,6	7,8	20,4	261	469/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	12	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		510	15,9	17,5	53,3	653	
<b>Пятница 13.09.2024</b>							
Завтрак	Гарнировка: Огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	6,6	ТТК№71
	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,84	8,2	38	178	472/1994
	Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	ТТК№28
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		565	15,9	18	102,2	548,6	

\* Стоимость 1 комплекса на одного учащегося школы составляет не менее 63 рублей