

Согласовано
Директор Школы №



Обед от 7 до 12 лет за
родительскую плату

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 02.10.2023							
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	200	9,2	5,9	10,4	163	134 2004
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528 3 1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465 1994
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		708	26,6	21,8	130	822	
Вторник 03.10.2023							
Обед	Борщ Сибирский с фрикадельками	200 20	9,9	5,7	14,8	155	113 1994, 112 2004
	Биточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	ТТК № 10
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528 3 1994
	Картофельное пюре	150	3,32	7,06	22,9	171	472 1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628 1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		728	27,2	23,6	94,5	704	
Среда 04.10.2023							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	200	3,6	3,5	8,4	140	124 2004
	Тефтели из минтая тушеные	40	10,7	0,6	11,9	95	ТТК № 102 0
	Соус основной красный	60	1,3	1,8	4,6	38	528 3 1994
	Макаронные изделия отварные	170	6,4	7,4	42,7	248	469 1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		703	24,8	13,7	103	674	
Четверг 05.10.2023							
Обед	Суп картофельный с бобовыми и шпленком отварным	200 20	18,1	6,6	23,5	225	139 2004, 56 17 3 19 94
	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271 2 2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528 3 1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465 1994
	Чай с лимоном	200 7	0,3	0	15,2	60	629 1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		735	34,3	22,4	120	798	
Пятница 06.10.2023							
Обед	Суп картофельный рыбная консерва	200 20	5,8	4	19,8	134	Т1 3 1994
	Птица отварная (голень)	90	16,2	12	0,3	174	ТТК № 100 2
	Каша гречневая вязкая	160	4,8	2,6	23,8	140	ТТК № 58
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0	37,6	106	585 1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		728	31,3	19,2	111	687	

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.