

Согласовано:  
 Директор Школы №



Утверждаю:  
 Директор МАУ "Центр детского  
 здорового питания"  
 Р.Х.Хакимов



**Полдник от 12 и старше  
 - ОБЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 25.12.2023</b>							
Полдник	Суп крестьянский с крупой на костном	250	11,5	7,08	12,4	195	134/2004
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за полдник</b>		<b>482</b>	<b>13,7</b>	<b>7,28</b>	<b>40,5</b>	<b>316</b>	
<b>Вторник 26.12.2023</b>							
Полдник	Борщ Сибирский на костном бульоне	250	9,5	5,7	17,6	166	113/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за полдник</b>		<b>495</b>	<b>11,6</b>	<b>5,9</b>	<b>45,5</b>	<b>285</b>	
<b>Среда 27.12.2023</b>							
Полдник	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	250	4,5	4,3	10,2	175	124/2004
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за полдник</b>		<b>533</b>	<b>2,2</b>	<b>0,2</b>	<b>28,1</b>	<b>121</b>	
<b>Четверг 28.12.2023</b>							
Полдник	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	250	12,2	6,85	28,4	248	139/2004
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за полдник</b>		<b>475</b>	<b>14,3</b>	<b>7,05</b>	<b>56,3</b>	<b>367</b>	
<b>Пятница 29.12.2023</b>							
Полдник	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	6,9	4,8	23,7	160	Т1/3/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за полдник</b>		<b>502</b>	<b>9,1</b>	<b>5</b>	<b>51,8</b>	<b>281</b>	

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 12 рублей