

Согласовано:
Директор Школы №



Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского
здорового питания"
Р.Т.Хакимов



**Полдник от 12 лет и
старше - ОВЗ**

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|--|--------------|------------------|-------------|-------------|----------------------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 13.11.2023 | | | | | | | |
| Полдник | Суп крестьянский с крупой на костном бульоне | 250 | 11,5 | 7,08 | 12,4 | 195 | 134/2004 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за полдник | | 482 | 13,7 | 7,28 | 40,5 | 316 | |
| Вторник 14.11.2023 | | | | | | | |
| Полдник | Борщ Сибирский на костном бульоне | 250 | 9,5 | 5,7 | 17,6 | 166 | 113/1994 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за полдник | | 495 | 11,6 | 5,9 | 45,5 | 285 | |
| Среда 15.11.2023 | | | | | | | |
| Полдник | Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне | 250 | 4,5 | 4,3 | 10,2 | 175 | 124/2004 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за полдник | | 533 | 2,2 | 0,2 | 28,1 | 121 | |
| Четверг 16.11.2023 | | | | | | | |
| Полдник | Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне | 250 | 12,2 | 6,85 | 28,4 | 248 | 139/2004 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за полдник | | 475 | 14,3 | 7,05 | 56,3 | 367 | |
| Пятница 17.11.2023 | | | | | | | |
| Полдник | Суп картофельный/рыбная консерва | 250/20 | 6,9 | 4,8 | 23,7 | 160 | Т1/3/1994 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за полдник | | 502 | 9,1 | 5 | 51,8 | 281 | |

* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 12 рублей