

Согласовано:
 Директор Школы № 10



Утверждаю:
 Директор МАУ "Центр детского
 здорового питания"
 Р.Т. Хакимов



Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Четверг 02.05.2024							
Завтрак	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	ТТК№40
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	4	12,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Масло сливочное	10	0,1	5,2	0,1	75	14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		545	16,2	16,7	83,59	615	
Пятница 03.05.2024							
Завтрак	Гарнировка: Икра свекольная	60	1,56	1,44	8,97	82	78/2004
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	10,5	134	2/2004
	Котлета по-хлыновски	50	6	9	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,32	2,06	12,89	171	472/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	15	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		585	15,5	18,4	66,06	705	

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 лет и до 12 составляет 63 рубля.