

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ  
«Центр детского  
здорового  
питания»  
Р. Т. Хакимов



**Полдник от 7 до 12 лет  
многодетные**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 09.09.2024</b>							
Завтрак	Гарнировка: Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	7,2	ТТК № 39
	Макаронны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136	1/3/1997.
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное,	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за</b>		<b>766</b>	<b>25,18</b>	<b>23,52</b>	<b>125,37</b>	<b>849,2</b>	
<b>Вторник 10.09.2024</b>							
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	T4/2004
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	6,5	4,8	4,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57
	Пряник	60	3,54	2,82	45	219	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>611</b>	<b>25,12</b>	<b>23,24</b>	<b>144,6</b>	<b>934</b>	
<b>Среда 11.09.2024</b>							
Завтрак	Котлеты Домашние	60	4,8	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Рис отварной	160	2,65	6,1	15	225	465/1994
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>728</b>	<b>19,15</b>	<b>30,7</b>	<b>87,6</b>	<b>810</b>	
<b>Четверг 12.09.2024</b>							
Завтрак	Гарнировка: Огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	6,6	ТТК№71
	Биточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	ТТК № 10
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	8,6	40,1	267	463/1994
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Пряник	60	3,54	2,82	45	219	ТН
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>795</b>	<b>30,21</b>	<b>28,28</b>	<b>148,58</b>	<b>980,6</b>	
<b>Пятница 13.09.2024</b>							
Завтрак	Гарнировка: Икра морковная	60	2,2	7,5	10,1	122	78/2004
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	35,4	209	465/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	12	97	700/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>543</b>	<b>18,27</b>	<b>21,6</b>	<b>85,8</b>	<b>642</b>	

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 75 рублей