

Согласовано
Директор Школы №

Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

Обед с 7-12 лет вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 24.03.2025							
Обед 2 смена	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные	200/20	9,7	10,2	28,7	213,8	139/2004,112/2004
	Шницель «Готоша» рубленый запеченный с соусом красным основным	90 (50/40)	9,0	6,5	10,2	148,0	ТТК№48 528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	160	5,6	8,6	37,6	235,0	469/1994
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	72,0	ТТК№57
Итого		708,0	26,9	25,7	107,6	728,8	
Вторник 25.03.2025							
Обед 2 смена	Суп картофельный с макаронными изделиями, цыпленок отварной	200/20	6,8	6,9	19,3	155,0	140/2004 Т-17/1994
	Птица запеченная (голень)	90	10,6	10,0	0,2	173,7	ТТК №4.1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	150/4	4,5	8,8	29,3	200,6	463/1994 14/2005
	АК Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	72,0	ТТК№57
Итого:		720,0	26,9	26,3	107,6	781,3	
Среда 26.03.2025							
Обед 2 смена	Борщ «Сибирский», фрикадельки мясные	200/20	8,7	5,7	13,9	159,0	111/2004 112/2004
	Котлета «Особая» с соусом красным основным	100 (60/40)	8,8	12,5	11,6	184,5	474/2/1997 528/3/1994
	Рис отварной	180	4,5	7,2	41,1	210,0	Т4/463/1994
	Компот Южный	200	0,7	0	18,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
	Пряник	1/42	1,9	1,8	15,2	81,0	ТН
Итого		773,0	26,9	27,6	115,7	822,5	
Четверг 27.03.2025							
Обед 2 смена	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	7,6	7,0	24,9	162,6	Т1/3/1994, 133/2004
	Котлета рыбная с соусом красным основным	90(60/30)	11,3	7,2	13,8	164,5	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре, масло сливочное	200/3	4,3	9,5	38,7	240,0	472/1994, 14/2005
	АК Компот из изюма	200	0,4	1,0	10,3	127,0	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		744,0	25,9	25,1	103,6	762,1	
Пятница 28.03.2025							
Обед 2 смена	Суп крестьянский с крупой, цыпленок отварной	200/20	8,8	7,5	20,1	151,0	134/2004 Т-17/1994
	Плов по-домашнему с филе куриным	240 (50/190)	15,4	16,8	37,0	330,0	ТТК№2/2
	АК Компот из свежих груш	200	0,2	0	27,6	115,0	585/3/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
	Конфета Марсианка	1/10	0,2	1,5	7,0	41,0	ТН
Итого		701,0	26,9	26,2	107,6	705,0	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 75 рублей