

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"  
Р.Т. Хакимов



### Полдник \*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 05.02.2024</b>							
Полдник	Корж молочный	100	6,3	11	64,3	383	102/1999
	Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	107	638/2004
		<b>300</b>	<b>6,7</b>	<b>11</b>	<b>91,6</b>	<b>490</b>	
<b>Вторник 06.02.2024</b>							
Полдник	Пирожок с повидлом	100	4,3	4,4	23,7	173	ТТК № 34
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
<b>Итого за полдник</b>		<b>307</b>	<b>4,6</b>	<b>4,4</b>	<b>38,9</b>	<b>233</b>	
<b>Среда 07.02.2024</b>							
Полдник	Плюшка	100	8,1	11,2	66,5	280	ТТК № 14
	Чай с молоком	150/50/15	1,6	1,6	17,3	87	630/3/1994
<b>Итого за полдник</b>		<b>315</b>	<b>9,7</b>	<b>12,8</b>	<b>83,8</b>	<b>367</b>	
<b>Четверг 08.02.2024</b>							
Полдник	Пирожное песочное с вареным сгущенным молоком	100	6,2	23,6	38,8	446	ТТК № 9
	Напиток из кураги	200	1,1	0	31,5	125	638/2004
<b>Итого за полдник</b>		<b>300</b>	<b>7,3</b>	<b>23,6</b>	<b>70,3</b>	<b>571</b>	
<b>Пятница 09.02.2024</b>							
Полдник	Ватрушка с картофелем и сыром	100	11,3	11,3	23,5	269	ТТК №57
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	693/2004
<b>Итого за полдник</b>		<b>300</b>	<b>16,2</b>	<b>16,3</b>	<b>56</b>	<b>459</b>	

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 35 рублей.