



Согласовано:
Директор Школы № 1



Утверждаю:
Директор МАУ «Центр
детского здорового питания»
Р.Т. Живиков

Обед 7-12 лет
вторая смена

Принем п-шн	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 25.12.2023							
Сбед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	200	9,2	5,9	10,4	183	134/2004
	Сосиска отварная	2/50	11	17	0,2	197	ТТК № 100.1
	Каша гречневая вязкая	160	4,8	2,6	23,8	140	ТТК № 58
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3/1997
	Батончик Чю Рио	30	1,1	9	17,4	156	ТН
Итого за обед		798	37	41	107		987
Вторник 26.12.2023							
Обед	Борщ Сибирский на костном бульоне	200	5,3	3,6	14,6	113	113/1994
	Голень отварная	90	16	12	0,3	174	ТТК № 100.1
	Макаронные изделия отварные	150	5,6	6,5	37,5	218	469/1994
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,3	0	25,1	99	ТТК № 28.1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН	
Итого за обед		898	38	29	117		857
Среда 27.12.2023							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	200	3,6	3,5	8,4	140	124/2004
	Сырники Классические	135	19	11	20,3	256	ТТК № 99.1
	Подлива сладкая	50	0,1	0	15	50	ТТК № 25
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	127	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за обед		818	32	21	97,3		765
Четверг 28.12.2023							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	200	8,2	5,4	23,2	173	139/20044
	Гарнировка: Горошек консервированный	60	1,8	0	4,9	22	ТТК № 40
	Крокеты Детские	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК № 52
	Соус основной красный	60	1,3	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,1	6,5	37,5	248	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2/2004
	Батончик Импульс	16	2	7	17,1	140	ТН
Итого за обед		809	30	32	149		995
Пятница 15.12.2023							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	5,8	4	19,8	134	Т1/3/1994
	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,2	0	3,6	36	ТТК № 41
	Котлета Куринная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК № 48
	Соус основной красный	50	1,2	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
	Конфета Марсианка - 1шт	11	0,2	1,5	7	41	ТН
	Итого за обед		973	28	27	129	

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 112 рублей.