

Согласовано:
 Директор Школы №



Утверждаю:
 Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
 Р.Т.Хакимов



Полдник *

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|--|------------|------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | Понедельник 06.05.2024 | | | | | | |
| Полдник | Суп картофельный с макарон.изделиями и фрикадельками | 250/20 | 25,4 | 4,8 | 22,2 | 236 | 140/2004, 112/2004 |
| | Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК №1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого за полдник | | 503 | 28,1 | 5,2 | 67,1 | | |
| | Вторник 07.05.2024 | | | | | | |
| Полдник | Рассольник ленинградский на костном бульоне | 250 | 5,1 | 5,2 | 20 | 250 | 132/2004; |
| | Напиток из черной смородины | 200 | 0,27 | 0 | 25,8 | 101 | ТТК №28 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за полдник | | 475 | 7,27 | 5,4 | 58,7 | 412 | |
| | Среда 08.05.2024 | | | | | | |
| Полдник | Борщ с капустой,картофелем и фрикадельками | 250/20 | 14,2 | 6,9 | 13,5 | 261 | 110/2004,112/2004 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за полдник | | 495 | 16,3 | 7,1 | 41,4 | 380 | |

* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 35 рублей.