

Согласовано:
Директор Школы №



Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 19.02.2024							
Завтрак	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	ТТК№40
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	12,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		545	16,2	23,7	83,59	615	
Вторник 20.02.2024							
Завтрак	Сарделька по-таирски	50	2,1	6,25	4,2	182	ТТК№9
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,6	6,5	17	218	469/1994
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	9,2	99	ТТК№28.1
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
Итого за завтрак		633	19,1	19,5	83,24	805	
Среда 21.02.2024							
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	4,4	6,37	0,93	171	ТТК № 62
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	6,5	10,8	4,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	6,5	12,9	136	1/3/1997.
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за завтрак		618	18,6	26,1	80,03	705	
Четверг 22.02.2024							
Завтрак	Сырники Классические	135	9,2	10,9	15,3	256	ТТК №99.1
	Подлива сладкая	50	0,1	0	15	50	ТТК №25
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	5,9	136	1/3/1997.
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57
Итого за завтрак		511	18	20	83	705	

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 лет и до 12 составляет 63 рубля.