

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"  
Р.Ф. Хакимов



**2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет  
многодетные**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 25.09.2023</b>							
Завтрак	Ежики "Детские"	40	9,04	13,1	3,01	166	ТТК № 102.1
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,1	5,9	34,3	206	469/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
<b>Итого за завтрак</b>		<b>475</b>	<b>17,72</b>	<b>21</b>	<b>82,81</b>	<b>591</b>	
<b>Вторник 26.09.2023</b>							
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	5,22	6,48	33,34	172	T4/2004
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>415</b>	<b>12,47</b>	<b>11,28</b>	<b>71,64</b>	<b>395</b>	
<b>Среда 27.09.2023</b>							
Завтрак	Сырники Классические	135	19,2	10,9	20,32	256	ТТК №99.1
	Подлива сладкая	50	0,1	0	15	50	ТТК №25
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>410</b>	<b>21,6</b>	<b>11,1</b>	<b>67,02</b>	<b>448</b>	
<b>Четверг 28.09.2023</b>							
Завтрак	Тефтели из мяты тушеные	40	10,7	0,6	11,9	95	ТТК № 102.0
	Соус основной красный	60	1,3	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	8,6	40,1	267	463/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
<b>Итого за завтрак</b>		<b>475</b>	<b>22,7</b>	<b>11,2</b>	<b>84,5</b>	<b>519</b>	
<b>Пятница 29.09.2023</b>							
Завтрак	Бифштеке рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	35,4	209	465/1994
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>475</b>	<b>15,57</b>	<b>13,9</b>	<b>86,7</b>	<b>519</b>	

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 70 рубля