

Согласовано:  
Директор Школы №



утверждаю:  
Директор МАУ  
«Центр детского  
здорового  
питания»

Р. Т. Хакимов



Полдник (ГПД)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 09.09.2024</b>							
Полдник	Корж молочный	100	6,3	11	64,3	383	102/1999
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
<b>Итого за полдник</b>		<b>300</b>	<b>6,55</b>	<b>11</b>	<b>89,4</b>	<b>482</b>	
<b>Вторник 10.09.2024</b>							
Полдник	Кекс "Столичный"	100	6,2	21,6	33,3	412	82/425/1999
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
<b>Итого за полдник</b>		<b>307</b>	<b>6,5</b>	<b>21,6</b>	<b>48,5</b>	<b>472</b>	
<b>Среда 11.09.2024</b>							
Полдник	Ватрушка с картофелем и сыром	100	11,3	11,3	23,5	269	ТТК №57
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
<b>Итого за полдник</b>		<b>300</b>	<b>11,4</b>	<b>11,3</b>	<b>50,5</b>	<b>376</b>	
<b>Четверг 12.09.2024</b>							
Полдник	Пирожок с капустой и яйцом	100	5,3	3,4	30	174	687/1994
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
<b>Итого за полдник</b>		<b>300</b>	<b>5,55</b>	<b>3,4</b>	<b>55,1</b>	<b>273</b>	
<b>Пятница 13.09.2024</b>							
Полдник	Пирожок с повидлом	100	4,5	1,6	44,2	208	687/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
<b>Итого за полдник</b>		<b>300</b>	<b>4,9</b>	<b>1,6</b>	<b>63</b>	<b>289</b>	

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 35 рублей.