

Согласовано  
Директор Школы №

Утверждаю  
Директор МАУ «Центр детского  
здорового питания»  
А.В.Усков



Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 24.03.2025</b>							
Завтрак	Шницель «Тотоша» рубленый запеченный с соусом красным основным	100 (50/50)	9,0	6,5	10,2	148,0	ТТК №48 528/3/1994
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	170/4	6,0	9,1	35,6	287,0	469/1994
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>506,0</b>	<b>17,2</b>	<b>15,8</b>	<b>73,9</b>	<b>556,0</b>	
<b>Вторник 25.03.2025</b>							
Завтрак	Птица запеченная (голень)	90	10,6	10,0	0,2	173,7	ТТК№4.1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	180/8	5,5	9,3	36,5	226,0	463/1994,14/2005
	АК Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
<b>Итого:</b>		<b>509,0</b>	<b>19,2</b>	<b>19,7</b>	<b>82,6</b>	<b>586,7</b>	
<b>Среда 26.03.2025</b>							
Завтрак	Яйца вареные	1 шт(40)	5,1	4,6	0,3	63,0	337/2004
	Каша рисовая молочная	150	4,5	3,7	34,4	171,0	T4/2004
	Масло сливочное	5	0,05	2,6	0,05	37,0	14/2005
	Компот Южный	200	0,7	0	18,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>620,0</b>	<b>18,25</b>	<b>17,5</b>	<b>75,05</b>	<b>572,0</b>	
<b>Четверг 27.03.2025</b>							
Завтрак	Котлета рыбная с соусом красным основным	90(60/30)	11,3	7,2	13,8	164,5	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,2	8,4	21,9	164,0	472/1994
	АК Компот из изюма	200	0,4	1,0	10,3	127,0	638/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Нектар фруктовый в ассортименте	1/200	0	0	13,3	70,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>675,0</b>	<b>16,8</b>	<b>16,8</b>	<b>72,2</b>	<b>586,5</b>	
<b>Пятница 28.03.2025</b>							
Завтрак	Плов по-домашнему с филе куриным	240 (50/190)	15,4	16,8	37,0	330,0	ТТК№2/2
	АК Компот из свежих груш	200	0,2	0	17,6	115,0	585/3/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Пряник	1/42	1,9	1,8	15,2	81,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>507,0</b>	<b>19,2</b>	<b>18,8</b>	<b>82,7</b>	<b>587,0</b>	

\*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 63 рублей