

Согласовано:
Директор Школы №



Утверждаю:
Директор МАУ
«Центр детского
здорового
питания»
Р. Т. Хакимов



Обед от 12 лет и - СВО, многодетные, ОВЗ

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | |
|-------------------------------|---|-------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------------|--|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| Понедельник 09.09.2024 | | | | | | | | |
| Обед | Суп картофельный с макарон.изделиями и фрикадельками | 250/20 | 25,4 | 4,8 | 22,2 | 236 | 140/2004,112/2004 | |
| | Котлета Куриная запеченная | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | ТТК №48 | |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 | |
| | Рис отварной | 180 | 4 | 6,8 | 42,6 | 252 | 465/1994 | |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,8 | 0 | 30 | 119 | 705/2004 | |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТТК № 57 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 | |
| Итого | | 833 | 45,85 | 21,9 | 161,8 | 1003 | | |
| Вторник 10.09.2024 | | | | | | | | |
| Обед | Рассольник ленинградский на костном бульоне | 250 | 5,1 | 5,2 | 20 | 250 | 132/2004; | |
| | Котлета рыбная из минтая | 50 | 10,1 | 5,4 | 8,3 | 119 | 2/324 | |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 | |
| | Картофельное пюре | 200 | 4,2 | 9,2 | 30 | 224 | 472/1994 | |
| | Кисель яблочный | 200 | 0,1 | 0 | 27 | 107 | ТТК №429 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 | |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 | |
| | Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН | |
| Итого | | 1008 | 30,95 | 28,3 | 128,3 | 985 | | |
| Среда 11.09.2024 | | | | | | | | |
| Обед | Борщ с капустой,картофелем и фрикадельками | 250/20 | 14,2 | 6,9 | 13,5 | 261 | 110/2004,112/2004 | |
| | Котлета по-хлыновски | 50 | 8 | 10 | 2,2 | 130 | 454/2004 | |
| | Соус основной красный | 50 | 0,9 | 1,4 | 3,6 | 30 | 528/3/1994 | |
| | Каша гречневая вязкая | 180 | 5,3 | 2,9 | 26,6 | 156 | ТТК № 58 | |
| | Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 324/1997 | |
| | Напиток клюквенный | 200 | 0,1 | 0 | 12 | 97 | 700/2004 | |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 | |
| | Итого | | 815 | 35,5 | 26 | 71,1 | 798 | |
| Четверг 12.09.2024 | | | | | | | | |
| Обед | Гарнировка: Икра свекольная | 100 | 2,5 | 3,5 | 14,89 | 136 | 78/2004 | |
| | Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками | 250/20 | 15,6 | 9,1 | 28,6 | 308 | 139/2004,112/2004 | |
| | Котлеты Домашние | 60 | 7,4 | 8,2 | 11,5 | 151 | 271/2/2005 | |
| | Соус основной красный | 40 | 0,9 | 1,2 | 3 | 25 | 528/3/1994 | |
| | Макаронные изделия отварные | 170 | 6,2 | 7,3 | 42,3 | 245 | 469/1994 | |
| | Кисель яблочный | 200 | 0,1 | 0 | 27 | 107 | ТТК №429 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 | |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 | |
| | Пряник | 60 | 3,54 | 2,82 | 45 | 219 | ТН | |
| | Итого | | 958 | 40,54 | 32,72 | 202,1 | 1324 | |
| | Пятница 13.09.2024 | | | | | | | |
| Обед | Суп картофельный с макарон.изделиями фрикадельками | 250/20 | 25,8 | 4,8 | 22,5 | 240 | 140/2004,112/2004 | |
| | Котлета Куриная запеченная | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | ТТК №48 | |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 | |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,3 | 10,9 | 48,2 | 322 | 463/1994 | |
| | Напиток из черной смородины | 200 | 0,27 | 0 | 25,8 | 101 | ТТК№28 | |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТТК № 57 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 | |
| | Итого | | 833 | 52,02 | 26 | 163,5 | 1059 | |

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.