

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
Р.Т.Хакимов



**2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет -  
ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 18.09.2023</b>							
<b>Завтрак</b>	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Напиток лимонный	200	0,2	0	25,6	103	699/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Конфета Марсианка	11	0,2	1,5	7	41	ТН
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>616</b>	<b>18,12</b>	<b>15,6</b>	<b>98,99</b>	<b>609</b>	
<b>Вторник 19.09.2023</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004
	Напиток из кураги	200	1,1	0	31,5	125	638/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2/2004
<b>Итого за завтрак</b>		<b>465</b>	<b>16,4</b>	<b>13,72</b>	<b>98,5</b>	<b>540</b>	
<b>Среда 20.09.2023</b>							
<b>Завтрак</b>	Тефтели из мятой тушеные	40	10,7	0,6	11,9	95	ТТК № 102.0
	Соус основной красный	60	1,3	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	160	9,28	9,28	43,12	288	463/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Конфета Чио-рио	14	0,7	4,2	7,9	72	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>506</b>	<b>13,48</b>	<b>15,48</b>	<b>83,72</b>	<b>519</b>	
<b>Четверг 21.09.2023</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная молочная	150	5,22	6,4	33,1	170	ТТК № 64
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3./1997
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
	Конфета Марсианка	11	0,2	1,5	7	41	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>436</b>	<b>14,27</b>	<b>14</b>	<b>88,3</b>	<b>491</b>	
<b>Пятница 22.09.2023</b>							
<b>Завтрак</b>	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
<b>Итого за завтрак</b>		<b>625</b>	<b>16,38</b>	<b>14,1</b>	<b>99</b>	<b>566</b>	

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 82 рубля