

Согласовано:
Директор Школы №



Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
Р.Т.Хакимов



Полдник от 12 лет и старше - ОБЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 29.01.2024							
Полдник	Суп картофельный с макарон.изделиями	250	16	3,6	22,3	214	140/2004
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		257	18,2	3,8	50,4	335	
Вторник 30.01.2024							
Полдник	Рассольник ленинградский на костном бульоне	250	5,1	5,2	20	250	132/2004;
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		475	7,2	5,4	47,9	369	
Среда 31.01.2024							
Полдник	Борщ с капустой,картофелем ина костном бульоне	250	13,1	6,8	13,4	231	110/2004
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		482	15,3	7	41,5	352	
Четверг 01.02.2024							
Полдник	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	250	13,3	8,05	28,5	288	139/2004
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,27	0	27,8	109	ТТК№28.1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		475	15,47	8,25	69,2	458	
Пятница 02.02.2024							
Полдник	Суп картофельный с макарон.изделиями	250	16	3,6	22,3	200	140/2004
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		482	18,2	3,8	50,4	321	

* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 12 рублей