

Согласовано
Директор Школы №



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

Полдник ГПД

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 24.03.2025							
Полдник	Корж молочный	100	6,3	11,0	64,3	383,0	102/1999
	Компот Южный	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
Итого		300,0	6,6	11,0	92,3	503,0	
Вторник 25.03.2025							
Полдник	Пирожок с повидлом	100	4,3	4,4	23,7	173,0	ТТК№34
	Компот из изюма	200	0,4	0,0	27,3	107,0	638/2004
Итого:		300,0	4,7	4,4	51,0	280,0	
Среда 26.03.2025							
Полдник	Плюшка	100	8,1	11,2	66,5	280,0	ТТК №14
	Чай с молоком	150/50/15	1,6	1,6	17,3	87,0	630/3/1994
Итого		315,0	9,7	12,8	83,8	367,0	
Четверг 27.03.2025							
Полдник	Пирожное песочное с повидлом	100	6,2	23,6	38,8	446,0	ТТК№9
	Компот из свежих яблок и клюквы	200	0,1	-	25,6	99,0	ТТК№37
Итого		300,0	6,3	23,6	64,4	545,0	
Пятница 28.03.2025							
Полдник	Ватрушка с картофелем и сыром	100	11,3	11,3	23,5	269,0	ТТК№57
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/2004
Итого		300,0	12,5	11,3	55,1	395,0	

*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 35 рублей