

Согласовано:
 Директор Школы № _____



Затверждаю:
 Директор МАУ
 «Центр детского
 здоровья
 и питания»
 Р. Т. Хакимов



Полдник от 7 до 12 лет -
 ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Б	Ж	У			
Понедельник 09.09.2024								
Завтрак	Гарнировка: Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	7,2	ТТК № 39	
	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226	
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136	1/3/1997.	
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/2004	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57	
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57	
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН	
Итого за завтрак		766	25,18	23,52	125,37	849,2		
Вторник 10.09.2024								
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004	
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	6,5	4,8	4,8	120	ТТК № 47	
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994	
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005	
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57	
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57	
	Пряник	60	3,54	2,82	45	219	ТН	
Итого за завтрак		611	25,12	23,24	144,6	934		
Среда 11.09.2024								
Завтрак	Котлеты Домашние	60	4,8	8,2	11,5	151	271/2/2005	
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994	
	Рис отварной	160	2,65	6,1	15	225	465/1994	
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005	
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57	
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57	
		Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за завтрак		728	19,15	30,7	87,6	810		
Четверг 12.09.2024								
Завтрак	Гарнировка: Огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	6,6	ТТК№71	
	Биточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	ТТК № 10	
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	8,6	40,1	267	463/1994	
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57	
		Пряник	60	3,54	2,82	45	219	ТН
		Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за завтрак		795	30,21	28,28	148,58	980,6		
Пятница 13.09.2024								
Завтрак	Гарнировка: Икра морковная	60	2,2	7,5	10,1	122	78/2004	
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	104	ТТК № 47	
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994	
	Рис отварной	150	3,39	5,6	35,4	209	465/1994	
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	12	97	700/2004	
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57	
Итого за		543	18,27	21,6	85,8	642		

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 75 рублей