

Согласовано:  
Директор Школы № \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
Р.Т.Хахимов

**Завтрак от 12 лет и  
старше-многолетние,  
родительская  
плата,ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	<b>Понедельник 11.09.2023</b>						
<b>Завтрак</b>	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,3	11,3	56	340	463/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>558</b>	<b>26</b>	<b>20</b>	<b>112,2</b>	<b>673</b>	
	<b>Вторник 12.09.2023</b>						
<b>Завтрак</b>	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	180	4,3	7,3	45,7	270	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>553</b>	<b>18,9</b>	<b>17,6</b>	<b>119</b>	<b>676</b>	
	<b>Среда 13.09.2023</b>						
<b>Завтрак</b>	Котлета по-хлыновски	50	8,1	10,2	2,3	132	454/2004
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные с овощами	180	6,8	0,5	36,69	281	ТТК № 6.4
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>563</b>	<b>22,5</b>	<b>13</b>	<b>100,5</b>	<b>697</b>	
	<b>Четверг 14.09.2023</b>						
<b>Завтрак</b>	Пельмени "Малышок"	200	15,5	8	29,7	245	664/1994
	Икра морковная	100	2,2	7,5	10,1	122	78/2004
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	107	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	122	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>566</b>	<b>22,9</b>	<b>16,3</b>	<b>100,9</b>	<b>596</b>	
	<b>Пятница 15.09.2023</b>						
<b>Завтрак</b>	Тефтели из минтая тушеные	40	10,7	0,6	11,9	95	ТТК № 102.0
	Соус основной красный	60	1,3	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Картофельное пюре	200	3,9	8,3	26,7	180	472/1994
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,27	0	27,8	109	ТТК№28.1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>558</b>	<b>20,5</b>	<b>11,3</b>	<b>100,8</b>	<b>555</b>	

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 70 рублей.