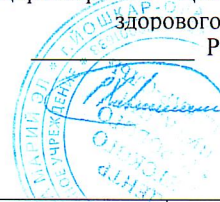


Согласовано:  
Директор Школы №10



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
Р.Т.Хакимов



**Полдник от 7 до 12 лет  
многодетные**

| Прием пищи                    | Наименование блюда                        | Вес блюда  | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
|                               |   |            | Б                | Ж            | У             |                         |             |
| <b>Понедельник 12.02.2024</b> |   |            |                  |              |               |                         |             |
| Завтрак                       | Гарнировка: горошек консервированный      | 60         | 1,2              | 0            | 2,25          | 15                      | ТТК№40      |
|                               | Макароны запеченные с сыром               | 180        | 9,82             | 7,5          | 44,09         | 284                     | ТТК №226    |
|                               | Бутерброд с маслом                        | 10/25      | 1,9              | 8,5          | 12,9          | 136                     | 1/3/1997.   |
|                               | Напиток клюквенный                        | 200        | 0,1              | 0            | 24,9          | 97                      | 700/2004    |
|                               | Хлеб пшеничный                            | 25         | 1,9              | 0,2          | 12,9          | 61                      | ТТК № 57    |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный                      | 33         | 2,4              | 0,4          | 16,9          | 72                      | ТТК № 57    |
|                               | Напиток фруктосодержащий в ассортименте   | 200        | 6                | 6,4          | 9,4           | 120                     | ТН          |
| <b>Итого за</b>               |   | <b>733</b> | <b>23,32</b>     | <b>23</b>    | <b>123,34</b> | <b>785</b>              |             |
| <b>Вторник 13.02.2024</b>     |   |            |                  |              |               |                         |             |
| Завтрак                       | Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная | 150        | 6,6              | 4,62         | 30,3          | 157                     | Т4/2004     |
|                               | Котлета по-хлыновски                      | 50         | 8                | 10           | 2,2           | 130                     | 454/2004    |
|                               | Соус основной красный                     | 50         | 0,9              | 1,4          | 3,6           | 30                      | 528/3/1994  |
|                               | Яйцо вареное                              | 40         | 5,1              | 4,6          | 0,3           | 63                      | 324/1997    |
|                               | АК Чай с сахаром                          | 200        | 0,2              | 0            | 15            | 58                      | 628/1994    |
|                               | Хлеб пшеничный                            | 25         | 1,9              | 0,2          | 12,9          | 61                      | ТТК № 57    |
|                               | Фрукты: яблоко свежее                     | 150        | 0,6              | 0            | 18,9          | 78                      | 338/2005    |
| <b>Итого за завтрак</b>       |   | <b>665</b> | <b>23,3</b>      | <b>20,82</b> | <b>83,2</b>   | <b>577</b>              |             |
| <b>Среда 14.02.2024</b>       |   |            |                  |              |               |                         |             |
| Завтрак                       | Сырники Классические                      | 135        | 19,2             | 10,9         | 20,32         | 256                     | ТТК №99,1   |
|                               | Подлива сладкая                           | 50         | 0,1              | 0            | 15            | 50                      | ТТК №25     |
|                               | Чай с шиповником                          | 200        | 0,4              | 0            | 18,8          | 81                      | ТТК № 46    |
|                               | Хлеб пшеничный                            | 25         | 1,9              | 0,2          | 12,9          | 61                      | ТТК № 57    |
| <b>Итого за завтрак</b>       |   | <b>410</b> | <b>21,6</b>      | <b>11,1</b>  | <b>67,02</b>  | <b>448</b>              |             |
| <b>Четверг 15.02.2024</b>     |   |            |                  |              |               |                         |             |
| Завтрак                       | Гарнировка: кукуруза консервированная     | 60         | 1,9              | 0            | 5,9           | 59                      | ТТК№41      |
|                               | Биточки Школьные                          | 50         | 8,3              | 8,7          | 8,2           | 155                     | ТТК № 10    |
|                               | Соус основной красный                     | 50         | 1,15             | 1,5          | 3,84          | 32                      | 528/3/1994  |
|                               | Каша гречневая рассыпчатая                | 150        | 8,6              | 8,6          | 40,1          | 267                     | 463/1994    |
|                               | Хлеб пшеничный                            | 25         | 1,9              | 0,2          | 12,9          | 61                      | ТТК № 57    |
|                               | Какао с молоком                           | 200        | 4,41             | 4,5          | 29,21         | 171                     | 693/2004    |
|                               | Фрукты: яблоко свежее                     | 150        | 0,6              | 0            | 18,9          | 78                      | 338/2005    |
| <b>Итого за завтрак</b>       |   | <b>685</b> | <b>26,86</b>     | <b>23,5</b>  | <b>119,05</b> | <b>823</b>              |             |
| <b>Пятница 16.02.2024</b>     |   |            |                  |              |               |                         |             |
| Завтрак                       | Гарнировка: горошек консервированный      | 60         | 1,2              | 0            | 2,25          | 15                      | ТТК№40      |
|                               | Бифштекс рубленый Детский тушеный         | 40         | 8,8              | 6,3          | 6,8           | 104                     | ТТК № 47    |
|                               | Соус основной красный                     | 60         | 1,38             | 1,8          | 4,6           | 38                      | 528/3/1994  |
|                               | Рис отварной                              | 150        | 3,39             | 5,6          | 35,4          | 209                     | 465/1994    |
|                               | Кисель яблочный                           | 200        | 0,1              | 0            | 27            | 107                     | ТТК №429    |
|                               | Хлеб пшеничный                            | 25         | 1,9              | 0,2          | 12,9          | 61                      | ТТК № 57    |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный                      | 33         | 2,4              | 0,4          | 16,9          | 72                      | ТТК № 57    |
| <b>Итого за завтрак</b>       |   | <b>568</b> | <b>19,17</b>     | <b>14,3</b>  | <b>105,85</b> | <b>606</b>              |             |

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 70 рублей