

Согласовано:
Директор Школы _____



Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского
здорового питания"
Р.Т.Хакимов

**Полдник от 12 и старше -
ОВЗ**

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|--|------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 05.02.2024 | | | | | | | |
| Полдник | Суп крестьянский с крупой на костном бульоне | 250 | 11,5 | 7,08 | 12,4 | 198 | 134/2004 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за полдник | | 482 | 13,7 | 7,28 | 40,5 | 319 | |
| Вторник 06.02.2024 | | | | | | | |
| Полдник | Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне | 250 | 4,3 | 4,3 | 14,6 | 184 | 110/2004 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за полдник | | 475 | 6,4 | 4,5 | 42,5 | 303 | |
| Среда 07.02.2024 | | | | | | | |
| Полдник | Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне | 250 | 4,5 | 4,3 | 10,2 | 175 | 124/2004 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за полдник | | 482 | 6,7 | 4,5 | 38,3 | 296 | |
| Четверг 08.02.2024 | | | | | | | |
| Полдник | Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне | 250 | 12,2 | 6,85 | 28,4 | 248 | 139/2004 |
| | Кисель яблочный | 200 | 0,1 | 0 | 27 | 107 | ТТК №429 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого за полдник | | 508 | 16,6 | 7,45 | 85,2 | 488 | |
| Пятница 09.02.2024 | | | | | | | |
| Полдник | Суп картофельный/рыбная консерва | 250/20 | 6,9 | 4,8 | 23,7 | 160 | Т1/3/1994 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за полдник | | 502 | 9 | 5 | 51,6 | 279 | |

* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 12 рублей