

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"  
Р.Т.Хакимов



**Полдник от 7 до 12 лет -  
ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 12.02.2024</b>							
Полдник	Каша манная молочная жидкая с сахаром со сливочным маслом	150	4,8	5,79	22,65	162	ТТК№195
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за полдник</b>		<b>382</b>	<b>7</b>	<b>5,99</b>	<b>50,75</b>	<b>283</b>	
<b>Вторник 13.02.2024</b>							
Полдник	Каша из смеси круп "Дружба" со сливочным маслом	150	12,2	4,6	8,1	125	ТТК№345.24
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за полдник</b>		<b>375</b>	<b>14,4</b>	<b>4,8</b>	<b>49</b>	<b>306</b>	
<b>Среда 14.02.2024</b>							
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,22	6,4	33,1	170	ТТК № 64
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за полдник</b>		<b>375</b>	<b>7,32</b>	<b>6,6</b>	<b>61</b>	<b>289</b>	
<b>Четверг 15.02.2024</b>							
Полдник	Каша жидкая молочная кукурузная	150	4,35	4,35	24,75	155	ТТК№231
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,27	0	27,8	109	ТТК№28.1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за полдник</b>		<b>408</b>	<b>8,92</b>	<b>4,95</b>	<b>82,35</b>	<b>397</b>	
<b>Пятница 16.02.2024</b>							
Полдник	Каша манная молочная жидкая с сахаром со сливочным маслом	150	4,8	5,79	22,65	162	ТТК№195
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за полдник</b>		<b>382</b>	<b>6,9</b>	<b>5,99</b>	<b>50,55</b>	<b>281</b>	

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 12 рублей