

Согласовано:
Директор Школы №10



Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского
здорового питания"
Р.Т. Хакимов



Обед 7-12 лет
вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Четверг 02.05.2024							
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	200	7	1,9	10,4	185	134/2004
	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	ТТК №40
	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	4	12,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за обед		785	25,7	22	111,1	874	
Пятница 03.05.2024							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	5,8	2	39,8	190	T1/3/1994
	Гарнировка: Икра свекольная	60	1,56	4,44	8,97	82	78/2004
	Котлета по-хлыновски	50	6	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,98	6,07	19	205	472/1994
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	15	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за обед		825	25,3	28,7	101,8	858	

* Стоимость 1 комплекса на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.