

Согласовано:
Директор Школы №



Завтрак от 12 лет и старше-многолетние, родительская плата, ОВЗ

| Примечания | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|--|-----------|------------------|-----|------|-------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 25.12.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Бифштекс рубленый Детский тушеный | 40 | 8,8 | 6,3 | 6,8 | 104 | ТТК № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,4 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая вязкая | 190 | 5,7 | 2,8 | 26,1 | 166 | ТТК № 58 |
| | АК Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 33,8 | 144 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 556 | 21 | 12 | 86,3 | 510 | |
| Вторник 26.12.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Котлета по-хлыновски | 50 | 8 | 10 | 2,2 | 130 | 454/2004 |
| | Соус основной красный | 50 | 0,9 | 1,4 | 3,6 | 30 | 528/3/1994 |
| | Макаронные изделия отварные | 200 | 7,5 | 8,7 | 50,2 | 312 | 469/1994 |
| | АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок | 200 | 0,3 | 0 | 25,1 | 99 | ТТК № 28.1 |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 550 | 20 | 21 | 107 | 693 | |
| Среда 27.12.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Крокеты Детские | 40 | 6,9 | 6,4 | 2,3 | 87 | ТТК № 52 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,3 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Картофельное пюре | 200 | 4,4 | 9,3 | 30,4 | 227 | 472/1994 |
| | АК Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК № 1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 558 | 17 | 18 | 95,1 | 605 | |
| Четверг 28.12.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Бифштекс рубленый Детский тушеный | 40 | 8,8 | 6,3 | 6,8 | 104 | ТТК № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,4 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 200 | 4,3 | 7,5 | 48,8 | 268 | 465/1994 |
| | АК Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 558 | 19 | 16 | 105 | 601 | |
| Пятница 29.12.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Котлета Куриная запеченные | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | ТТК № 48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,2 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Картофельное пюре | 180 | 3,9 | 8,4 | 27,4 | 205 | 472/1994 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2./33 | 4,8 | 0,8 | 18,9 | 144 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 553 | 18 | 19 | 85,8 | 611 | |

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 70 рублей.