

Согласовано:

Директор Школы № \_\_\_\_\_



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"

Р.Т.Хакимов

Р.Т.Хакимов



**Полдник от 12 лет и  
старше - ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	<b>Понедельник 11.09.2023</b>						
Полдник	Суп картофельный с макарон.изделиями	250	16	3,6	22,3	140/2004	
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	629/1994	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	ТТК № 57	
<b>Итого за полдник</b>			<b>18,2</b>	<b>3,8</b>	<b>50,4</b>	<b>335</b>	
	<b>Вторник 12.09.2023</b>						
Полдник	Рассольник ленинградский на костном бульоне	250	5,1	5,2	20	132/2004;	
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	628/1994	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	ТТК № 57	
<b>Итого за полдник</b>		<b>475</b>	<b>7,2</b>	<b>5,4</b>	<b>47,9</b>	<b>261</b>	
	<b>Среда 13.09.2023</b>						
Полдник	Борщ с капустой,картофелем ина костном бульоне	250	13,1	6,8	13,4	110/2004	
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	629/1994	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	ТТК № 57	
<b>Итого за полдник</b>		<b>482</b>	<b>15,3</b>	<b>7</b>	<b>41,5</b>	<b>352</b>	
	<b>Четверг 14.09.2023</b>						
Полдник	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	250	13,3	8,05	28,5	139/2004	
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	628/1994	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	ТТК № 57	
<b>Итого за полдник</b>		<b>475</b>	<b>15,4</b>	<b>8,25</b>	<b>56,4</b>	<b>407</b>	
	<b>Пятница 15.09.2023</b>						
Полдник	Суп картофельный с макарон.изделиями	250	16	3,6	22,3	140/2004	
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	629/1994	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	ТТК № 57	
<b>Итого за полдник</b>		<b>482</b>	<b>18,2</b>	<b>3,8</b>	<b>50,4</b>	<b>335</b>	

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 12 рублей