

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ «Центр детского здорового питания»  
Р.Т.Хакимов

**Полдник от 7 до 12 лет -  
ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	<b>Понедельник 04.12.2023</b>						
Полдник	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,1	5,9	34,3	206	469/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2/2004
<b>Итого за полдник</b>		<b>525</b>	<b>18,45</b>	<b>19,9</b>	<b>123,04</b>	<b>723</b>	
	<b>Вторник 05.12.2023</b>						
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,22	6,48	33,34	172	Т4/2004
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Конфета Марсианка	11	0,2	1,5	7	41	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>426</b>	<b>12,67</b>	<b>12,78</b>	<b>78,64</b>	<b>436</b>	
	<b>Среда 06.12.2023</b>						
Полдник	Сырники Классические	135	19,2	10,9	20,32	256	ТТК №99,1
	Подлива сладкая	50	0,1	0	15	50	ТТК №25
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Батончик Импульс	16	2	7	17,1	140	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>426</b>	<b>23,6</b>	<b>18,1</b>	<b>84,12</b>	<b>588</b>	
	<b>Четверг 07.12.2023</b>						
Полдник	Сарделька по-гайрски	50	9,6	6,25	4,2	182	ТТК№9
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	8,6	40,1	267	463/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
<b>Итого за полдник</b>		<b>515</b>	<b>26,55</b>	<b>21,15</b>	<b>76,34</b>	<b>663</b>	
	<b>Пятница 08.12.2023</b>						
Полдник	Крокеты Детские	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК№52
	Соус основной красный	60	1,3	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	35,4	209	465/1994
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Конфета Марсианка	11	0,2	1,5	7	41	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>486</b>	<b>13,79</b>	<b>15,5</b>	<b>89,2</b>	<b>543</b>	

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 82 рубля