

Согласовано:

Директор Школы №



Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского здорового

питания"

Р.Т.Хакимов



Полдник *

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 13.11.2023							
Полдник	Пирожок с повидлом	100	4,3	4,4	23,7	173	ТТК № 34
	Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	107	638/2004
Итого за полдник		300	4,7	4,4	51	280	
Вторник 14.11.2023							
Полдник	Корж молочный	100	6,3	11	64,3	383	102/1999
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
Итого за полдник		307	6,6	11	79,5	443	
Среда 15.11.2023							
Полдник	Плюшка	100	8,1	11,2	66,5	280	ТТК № 14
	Чай с молоком	150/50/15	1,6	1,6	17,3	87	630/3/1994
Итого за полдник		315	9,7	12,8	83,8	367	
Четверг 16.11.2023							
Полдник	Пирожное песочное с вареным сгущенным молоком	100	6,2	23,6	38,8	446	ТТК № 9
	Напиток из кураги	200	1,1	0	31,5	125	638/2004
Итого за полдник		300	7,3	23,6	70,3	571	
Пятница 17.11.2023							
Полдник	Ватрушка с картофелем и сыром	100	11,3	11,3	23,5	269	ТТК №57
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	693/2004
Итого за полдник		300	16,2	16,3	56	459	

* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 35 рублей.