

Согласовано:
Директор Школы №



Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
Р.Т.Хакимов



Полдник *

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 12.02.2024						
Полдник	Батончик Бон тайм	20	0,5	2,8	15,8	90	ТН
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
Итого за полдник		427	6,8	9,2	40,4	270	
	Вторник 13.02.2024						
Полдник	Кекс "Столичный"	100	6,2	21,6	33,3	412	82/425/1999
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
Итого за полдник		300	6,5	21,6	61,3	532	
	Среда 14.02.2024						
Полдник	Ватрушка с картофелем и сыром	100	11,3	11,3	23,5	269	ТТК №57
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	693/2004
Итого за полдник		300	16,2	16,3	56	459	
	Четверг 15.02.2024						
Полдник	Пирожок с капустой и яйцом	100	5,3	3,4	30	174	687/1994
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
Итого за полдник		300	5,55	3,4	55,1	273	
	Пятница 16.02.2024						
Полдник	Пирожок с повидлом	100	4,5	1,6	44,2	208	687/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
Итого за полдник		300	4,9	1,6	63	289	

* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 35 рублей.