

Согласовано:
Директор Школы №



Утверждаю:

Директор МАУ "Центр детского
здорового питания"
Р.Т.Хакимов

Завтрак от 12 лет и
старше-многодетные,
родительская плата,ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 16.10.2023							
Завтрак	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	104	
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	ТТК № 47
	Каша гречневая вязкая	190	5,7	2,8	26,1	166	528/3/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	ТТК № 58
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	58	628/1994
Итого за завтрак		556	12,1	5,4	79,5	406	ТТК № 57
Вторник 17.10.2023							
Завтрак	Тефтели из мяты тушеные	40	10,7	0,6	11,9	95	
	Соус основной красный	60	1,3	1,8	4,6	38	ТТК № 102.0
	Макаронные изделия отварные	200	7,5	8,7	50,2	312	528/3/1994
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	469/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	99	ТТК № 28.1
Итого за завтрак		550	23,6	11,5	117,6	666	ТТК № 57
Среда 18.10.2023							
Завтрак	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	271/2/2005
	Картофельное пюре	200	4,4	9,3	30,4	227	528/3/1994
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	227	472/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	72	ТТК № 57
Итого за завтрак		558	17,3	19,3	102,7	656	ТТК № 57
Четверг 19.10.2023							
Завтрак	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	ТТК №48
	Рис отварной	200	4,3	7,5	48,8	268	528/3/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	268	465/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	72	ТТК № 57
Итого за завтрак		558	9,95	9,6	97,44	661	ТТК № 57
Пятница 20.10.2023							
Завтрак	Шницель рубленый	50	13	14	4	189	
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	450/2004
	Картофельное пюре	180	3,9	8,4	27,4	32	528/3/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	205	472/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	60	629/1994
Итого за завтрак		553	23,2	24,7	69,34	630	ТТК № 57

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 70 рублей.