

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
Р.Т.Хакимов

**Обед 7-12 лет  
вторая смена**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 19.02.2024</b>							
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	200	5,2	2,9	10,4	185	134/2004
	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	ТТК№40
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	12,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57
<b>Итого за обед</b>		<b>818</b>	<b>26,3</b>	<b>27,4</b>	<b>113,1</b>	<b>946</b>	
<b>Вторник 20.02.2024</b>							
Обед	Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне	200	3,5	3,5	19	164	110/2004
	Сарделька по-таирски	50	2,1	6,25	4,2	182	ТТК№9
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,6	6,5	17	218	469/1994
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	9,2	99	ТТК№28.1
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Сыр порционно	10	2,52	2,95	0	36	ТТК №15
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
	<b>Итого за обед</b>		<b>908</b>	<b>25,1</b>	<b>25,9</b>	<b>102,2</b>	<b>1005</b>
<b>Среда 21.02.2024</b>							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	200	3,6	3,5	8,4	140	124/2004
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	6,5	10,8	4,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	127	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за обед</b>		<b>748</b>	<b>24,6</b>	<b>27,1</b>	<b>112,2</b>	<b>825</b>	
<b>Четверг 22.02.2024</b>							
Обед	Гарнировка: икра морковная	60	4,5	8,5	6,5	73	78/2004
	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	200	4	3,5	23,2	205	139/20044
	Сырники Классические	135	9,2	10,9	15,3	256	ТТК №99,1
	Подлива сладкая	50	0,1	0	15	50	ТТК №25
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого за обед</b>		<b>703</b>	<b>22,3</b>	<b>23,5</b>	<b>104,8</b>	<b>775</b>	

\* Стоимость 1 комплекса на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.