

Согласовано:  
Директор Школы №



Утвержд  
Директор МАУ "Центр детского здоров  
питан  
Р.Т. Хаки



### Обед от 12 лет и старше-СВО

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 04.03.2024</b>							
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	250	11,5	7,08	12,4	198	134/2004
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	200	4,3	7,5	48,8	268	465/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3./1997
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>775</b>	<b>35</b>	<b>28,8</b>	<b>115</b>	<b>886</b>	
<b>Вторник 05.03.2024</b>							
Обед	Борщ с капустой и картофелем с фрикадельками	250/20	6,6	5,3	32,3	219	110/2004, 112/2004
	Рыба тушеная в томате с овощами (филе горбуши)	50/50	16,9	10,7	4,8	183	374/2004
	Картофельное пюре	180	3,9	8,4	27,4	205	472/1994
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК № 28.1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Конфета Марсианка - 2шт	2/11	0,4	3	14	82	ТН
<b>Итого</b>		<b>830</b>	<b>32,4</b>	<b>28</b>	<b>133</b>	<b>921</b>	
<b>Среда 06.03.2024</b>							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	250	4,5	4,3	10,2	175	124/2004
	Биточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	ТТК № 10
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	200	7,04	8,1	46,9	272	469/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	2./33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого</b>		<b>1041</b>	<b>33,8</b>	<b>30</b>	<b>135</b>	<b>1056</b>	
<b>Четверг 07.03.2024</b>							
Обед	Гарнировка: горошек консервированный	100	1,9	0	3,7	24	ТТК № 40
	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками	250/20	14,6	7,9	28,5	268	139/2004, 56/17/3/19
	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Рис отварной	180	3,9	6,9	44,4	244	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>822</b>	<b>30,9</b>	<b>24,4</b>	<b>119</b>	<b>833</b>	

\* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.