

Согласовано  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"  
Р.Т.Хакимов



**Полдник от 12 лет и  
старше - ОБЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	<b>Понедельник 12.02.2024</b>						
Полдник	Суп картофельный с макарон.изделиями	250	16	3,6	22,3	214	140/2004
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		<b>475</b>	<b>18,15</b>	<b>3,8</b>	<b>60,3</b>	<b>374</b>	
	<b>Вторник 13.02.2024</b>						
Полдник	Рассольник ленинградский на костном	250	5,1	5,2	20	250	132/2004;
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за полдник		<b>483</b>	<b>7,8</b>	<b>5,6</b>	<b>64,9</b>	<b>442</b>	
	<b>Среда 14.02.2024</b>						
Полдник	Борщ с капустой,картофелем ина костном бульоне	250	13,1	6,8	13,4	231	110/2004
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		<b>475</b>	<b>15,2</b>	<b>7</b>	<b>41,3</b>	<b>350</b>	
	<b>Четверг 15.02.2024</b>						
Полдник	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	250	13,3	8,05	28,5	288	139/2004
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,27	0	27,8	109	ТТК№28.1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		<b>475</b>	<b>15,47</b>	<b>8,25</b>	<b>69,2</b>	<b>458</b>	
	<b>Пятница 16.02.2024</b>						
Полдник	Суп картофельный с макарон.изделиями	250	16	3,6	22,3	200	140/2004
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		<b>482</b>	<b>18,2</b>	<b>3,8</b>	<b>50,4</b>	<b>321</b>	

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 12 рублей